

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с № 10 «Белочка
на летний период 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с 10 «Белочка»
И.Г. Гришаева

№ п/ п	Режимные моменты	Группа № 2 (1-3 лет)		Группа № 1 (3-4 года)		Группа № 9; 7 (4-5 лет)		Группа № 5 (5-6 лет)		Группа № 3; 8; 10 (5-7 лет)	
		Время проведения	Продолж. (час)	Время проведения	Продолж. (час)	Время проведения	Продолж. (час)	Время проведения	Продолж. (час)	Время проведения	Продолж. (час)
1	Прием, игры, инд. работа (на воздухе)	7.00-7.55	55 мин.	7.00-7.55	55 мин.	7.00-8.00	1 час	7.00-8.00	1 час	7.00-8.00	1 час
2	Утренняя гимнастика	7.55-8.00	5 мин.	7.55-8.00	5 мин.	8.00-8.05	5 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.15	15 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	35 мин.	8.00-8.35	35 мин.	8.05-8.35	30 мин.	8.10-8.35	25 мин.	8.15-8.35	20 мин.
4	Подготовка к занятию, занятие (на воздухе)	I - 8.35-8.45 II- 8.50-9.00	10 мин. 10 мин.	8.35-8.50	15 мин.	8.35-8.55	20 мин.	8.35-9.00	25 мин.	8.35-9.05	30 мин.
5	II завтрак	9.00-9.10	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.55-9.05	10 мин.	9.00-9.10	10 мин.	9.05-9.15	10 мин.
6	Прогулка, экскурсии, походы	9.10-11.20	2 ч. 10 мин.	9.00-11.30	2 ч. 30 мин.	9.05-11.50	2ч. 45 мин.	9.10-12.00	2 ч. 50 мин.	9.15-12.10	2ч. 55 мин.
7	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	40 мин.	11.30-12.10	40 мин.	11.50-12.20	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.10-12.40	30 мин.
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.50	2 ч. 50 мин.	12.10-14.55	2 ч. 45 мин.	12.20-15.00	2 ч. 40 мин.	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.	12.40-15.00	2 ч. 20 мин.
9	Подъем, закаливание	14.50-15.20	30 мин.	14.55-15.25	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.
10	Полдник	15.20-15.55	40 мин.	15.25-15.55	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.
11	Подготовка к прогулке, прогулка, вечерние занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей (на воздухе), уход домой	15.55-16.05 16.10-16.20 16.20-17.30	10 мин. 10 мин. 1 ч. 10 мин.	15.55-17.30	1 ч. 35 мин.	16.00-17.30	1 ч. 30 мин.	16.00-17.30	1 ч. 30 мин.	16.00-17.30	1 ч. 30 мин.