

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с 10 «Белочка»
на 2026-2027 уч. год.

Утверждён
приказом МБДОУ д/с 10 «Белочка» № 64 от 31.08.2026 г.

№ п/п	Режимные моменты	Группа № 1 (3-4 года)		Группа № 9 (4-5 лет)		Группа № 2 (1-3 года)		Группа № 10 (5-7 лет)	
		Время проведения	Продолж (час)	Время проведения	Продолж (час)	Время проведения	Продолж (час)	Время проведения	Продолж (час)
1	Прием, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	1 час	7.00 – 7.50	0.50	7.00-7.55	0.55	7.00 – 8.00	1 час
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	0.10	7.50 – 8.00	0.10	7.55-8.05	0.10	8.00 - 8.10	0.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	0.30	8.00 - 8.30	0.30	8.05-8.40	0.35	8.10 - 8.30	0.20
4	Организованная образовательная деятельность	8.40 – 8.55 9.05 - 9.20	0.15 0.15	8.30 – 8.50 9.00 - 9.20	0.20 0.20	I - 8.40 - 8.50 II – 9.00 – 9.10	0.10 0.10	8.30 – 9.00 9.10 – 9.40 9.50– 10.20	0.30 0.30 0.30
5	II – ой завтрак	9.20 - 9.30	0.10	9.20 – 9.30	0.10	9.10-9.20	0.10	10.20 – 10.30	0.10
6	Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50	0.20	9.30-9.55	0.25	9.20-9.45	0.25	-	-
7	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50	2 часа	9.55 – 11.55	2 часа	9.45 – 11.00	1.15	10.30 - 12.10	1.40
8	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	0.40	11.55- 12.30	0.35	11.00 – 11.45	0.45	12.10 - 12.30	0.20
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2.30	12.30 -15.00	2.30	11.45 – 14.45	3.00	12.30 – 15.00	2.30
10	Подъем, закаливание	15.00 - 15.30	0.30	15.00 - 15.20	0.20	14.45 - 15.00	0.15	15.00 - 15.10	0.10
11	Полдник	15.30-16.00	0.30	15.20-15.45	0.25	15.00-15.25	0.25	15.10-15.30	0.20
12	Организованная образовательная деятельность, игры- занятия	-	-	-	-	15.25 - 15.35 15.40 - 15.50	0.10 0.10	-	-
13	Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	0.30	15.45 – 16.30	0.45	15.50-16.30	0.40	15.30-16.30	1 час

14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 17.30	1 час	16.30 - 17.30	1 час	16.30 - 17.30	1 час	16.30 - 17.30	1 час
№ п/п	Режимные моменты	Группа № 3 (с нарушением зрения) (5-7 лет)		Группа № 7 (с нарушением зрения) (3-5 лет)		Группа № 8 (с нарушением речи) (5-7 лет)			
		Время проведения	Продолж (час)	Время проведения	Продолж (час)	Время проведения	Продолж (час)		
1	Прием, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	1 час	7.00 - 7.40	0.40	7.00 – 8.00	1 час		
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	0.10	7.40 – 7.50	0.10	8.00 - 8.10	0.10		
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35	0.25	7.50 - 8.20	0.30	8.10- 8.35	0.25		
4	Организованная образовательная деятельность, игры - занятия	8.35- 9.05 9.15 – 9.45 9.55– 10.25	0.30 0.30 0.30	8.20 – 9.00 9.10 - 9.30	0.15 0.10 0.15	8.35 – 9.05 9.15 – 9.45 9.55 – 10.25	0.30 0.30 0.30		
5	П – ой завтрак	10.25 – 10.35	0.10	9.30 - 9.40	0.10	10.25 – 10.35	0.10		
6	Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	-	-	9.40-10.10	0.30	-	-		
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35- 12.10	1.35	10.10 – 11.55	1.45	10.35 - 12.10	1.35		
8	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	0.20	11.55 – 12.30	0.35	12.10 - 12.30	0.20		
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2.30	12.30 – 15.00	2.30	12.30 – 15.00	2.30		
10	Подъем, закаливание	15.00 - 15.20	0.20	15.00 - 15.20	0.20	15.00 - 15.10	0.10		
11	Полдник	15.20-15.40	0.20	15.20-15.40	0.20	15.10-15.30	0.20		
12	Организованная образовательная деятельность, игры-занятия	5 дней в неделю 15.40 – 16.10	0.30	2 дня в неделю 15.40 – 15.55 15.40-16.00	0.15 0.20	2 дня в неделю 15.30 – 16.00	0.30		
13	Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30	0.20	16.00 – 16.30	0.30	16.00 – 16.30	0.30		
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 17.30	1 час	16.30- 17.30	1 час	16.30 - 17.30	1 час		